



**O que?** "Quem sou eu? Uma jornada de cura e partilha dos saberes femininos"

**Quando?** 18 a 20 de maio de 2018

**Onde?** Chapada dos Guimarães/MT

**Com quem?** Ana Galletti, Jhessika Ohana, Monalisa Di Giovanni, Raquel Mendes e Yasmine Amar Kaur

## Investimento

	A vista	Parcelado (até 3x)
<b>1º lote</b> (até 08/04)	R\$590	R\$620
<b>2º lote</b> (09/04 a 17/05)	R\$690	R\$720

Política de descontos: alunas do Espaço Âmbar pagam parcelado o valor "a vista".

O investimento inclui:

- **alimentação vegetariana** (desjejum, almoço, jantar, ceia), preparada por Temperos de Gaia;
- **hospedagem** em quartos compartilhados na Estância São Gabriel com acesso a um rio privativo, localizada na Rod. Emanuel Pinheiro, KM 39, Chapada dos Guimarães/MT. O **check in** será no dia **18/05 as 18h** e o **check out** no dia **20/05 as 17h**;
- **toda a programação da jornada.**

## *Temas*

DANÇANDO A SACRALIDADE FEMININA	RESPIRAÇÃO DE RENASCIMENTO	YOGA, YOGA DANCE E MEDITAÇÃO	RESGATE AO UNIVERSO ANCESTRAL
<p>ILUMINAR: Nataraj - a Dança como caminho para Meditação e despertar da Consciência com foco no Ajna Chakra</p> <p>DESPERTAR: o Poder das Ancas Arquétipo da Mulher Selvagem/Arquétipo da Serpente (Vivência com técnicas da Dança Folclórica Turkish Rom)</p> <p>CONEXÃO VENTRE-TERRA: o poder terapêutico dos tremidos na Dança (percussão ao vivo)</p>	<p>Lei Pessoal e Lei eterna: respirando as nossas percepções</p> <p>Respiração em conexão com os elementos – Meditação da chama do fogo com a respiração no formato circular: sentindo o poder do fogo</p>	<p>Saudação ao sol: Surya Namaskar e Gayatri Mantra</p> <p>Meditação <i>Heart Chakra</i> (Osho)</p> <p>Yoga Nidra</p> <p>Yoga Dance</p>	<p>Cerimônia de abertura e acolhimento: cantos sagrado com tambor</p> <p>Bênção do útero associada ao uso de yoni eggs</p> <p>Oficina de preparo de amaci e banhos de limpeza energética</p> <p>Oficina de defumação de ambiente e defumação íntima</p> <p>Argiloterapia</p> <p>Sarau temático em volta da fogueira</p>

*Programação sujeita a alterações.*

## *Presentes*

As primeiras 5 inscritas ganharão uma "yoni eggs", que será utilizado durante a vivência. [ESGOTADO]

**NOVA PROMOÇÃO (ATÉ 08/04):** seja uma das próximas cinco inscritas e ganhe um "momento spa" em parceria com a Pachamama. O momento inclui escalda-pés com sais, erva e óleos essenciais. Consulte a disponibilidade.

**ISENÇÃO DE MATRÍCULA NO ESPAÇO ÂMBAR:** inscreva-se na vivência e ganhe a matrícula para cursar qualquer modalidade de aula regular no Espaço: dança do ventre, tribal fusion, mat pilates, yoga, yoga dance e zumba.